

Gesundes Arbeitsleben von Anfang an!

Die SCHULEWIRTSCHAFT Akademie lädt ein zum 2. Symposium:

STARK - Resilienz und Stresskompetenz in Schule und Ausbildung

Kompetenzen im Umgang mit Belastungen sind gerade im Jugendalter eine wichtige Grundlage: für die psychische Gesundheit genauso wie für den Erfolg in Schule und Ausbildung.

Hier setzt unsere Präventionsinitiative STARK an: In zahlreichen Projekten und Fortbildungen informieren und schulen wir seit 2016 bayernweit Multiplikatoren (Lehrkräfte, Schulpsychologen, Ausbilder, Eltern, etc.) zu Resilienz und Stresskompetenz.

Die aktuellen Forschungs- und Evaluationsergebnisse zu STARK möchten wir mit Ihnen auf unserem Symposium:

STARK – Resilienz und Stresskompetenz in Schule und Ausbildung

am 08. April 2019; 09.30 Uhr – 16.45 Uhr

in der IHK Akademie, von-Andrian-Str. 5, 83620 Feldkirchen-Westerham

diskutieren.

Neben der Key Note von Herrn Prof. Dr. Bührmann zum Thema „Die Rolle von Resilienz und Stresskompetenz im Übergang von Schule – Beruf“ stellen Ihnen weitere Experten aus Wissenschaft und Wirtschaft interessante Themen wie z.B. „Gesundes Führen“, „Achtsamkeit & Selbstfürsorge“ sowie „Resilienz durch Stärkenorientierung“ vor.

Schüler der Berufsschule Fürstenfeldbruck werden über ihre persönlichen Erfahrungen mit STARK berichten und was sich dadurch für sie verändert hat.

Das Symposium richtet sich an Personal- und Ausbildungsverantwortliche, Vertreter aus den Bereichen Prävention und betriebliche Gesundheitsförderung, Bildungspersonal, Lehrkräfte, Schulpsychologen und Sozialpädagogen.

Die Teilnahme ist kostenfrei – Teilnehmerplätze werden in der Reihenfolge des Anmeldeeingangs vergeben. Bitte senden Sie das beigefügte **Anmeldeformular** per Mail an anette.henrich@bbw.de oder per Fax an 089/44108-195.

Wir freuen uns darauf, Sie bei der Veranstaltung begrüßen zu dürfen!

Mit freundlichen Grüßen

Anette Henrich

Projektleitung „STARK - Resilienz und Stresskompetenz in Schule und Ausbildung“

SCHULEWIRTSCHAFT Akademie im Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft e. V.

Infanteriestraße 8, 80797 München

Telefon: 089 44 108 -153

Mail: anette.henrich@bbw.de

Sitz/Registergericht: München, Registernummer: VR 6520

Vorsitzender des Vorstandes: Prof. Günther G. Goth

Hauptgeschäftsführerin: Anna Engel-Köhler

Ansprechpartner und Referenten

Christine Baumgartner

Beraterin, Change Business, Landsberg am Lech

Dr. Judith Brenneis

Gesundheitswissenschaftlerin und Coach, München

Prof. Dr. Thorsten Bührmann

Professor für Sozialwissenschaften und
Forschungsmethodik, Medicalschool Hamburg

Anette Henrich

Projektleitung STARK, SCHULEWIRTSCHAFT
Akademie im bbw e.V., München

Dominic Köppl

Schüler (Bankkaufmann), Berufsschule
Fürstenfeldbruck

Michael Mötter

stv. Geschäftsführer, Bildungswerk der Bayerischen
Wirtschaft e. V., München

Wolfgang Parnitzke

Business Coach für Fokus & Achtsamkeit, München

Pascal Scherthan

Schüler (IT-Kaufmann), Berufsschule
Fürstenfeldbruck

Sabine Schneider-Salvi

Leiterin SCHULEWIRTSCHAFT Akademie
im bbw e. V., München

Sylvia Simmer

Diplom-Psychologin, Systemische Beraterin und
Coach, Trainerin, Kirchheim unter Teck

Annamarija Stivic

Schülerin (Bankkauffrau), Berufsschule
Fürstenfeldbruck

Ansprechpartner und Referenten

Norman Thelen

Diplom-Psychologe, systemischer Berater und
Coach, München

Constantin Wiegel

Internationales Institut für Empirische Sozialökonomie
INIFES gGmbH, Stadtbergen

Dr. phil. Stefanie Wunderlich

Dipl. Sportwissenschaftlerin und Fachreferentin für
Gesundheitstraining (TU), Krailling bei München

Veranstalter

SCHULEWIRTSCHAFT Akademie im Bildungswerk
der Bayerischen Wirtschaft e. V., München

gefördert durch



Kontakt / Anmeldung

Anette Henrich
SCHULEWIRTSCHAFT Akademie im
Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft e. V.
Infanteriestr. 8, 80797 München
Telefon 089 44108-153; Telefax 089 44108-195
anette.henrich@bbw.de

Veranstaltungsort

IHK Akademie
Von-Andrian-Straße 5
83620 Feldkirchen-Westerham
Tagungsbüro 0160-90927983

Wirtschaft

im Dialog

08. April 2019

Symposium

STARK - Resilienz und Stresskompetenz in Schule und Ausbildung



IHK Akademie Westerham
Feldkirchen-Westerham



Montag, 08. April 2019

- 09.30 Uhr Herzlich Willkommen bei einem Begrüßungskaffee!**
Anmeldung im Tagungsbüro
- 10.00 Uhr Eröffnung und Einführung**
*Sabine Schneider-Salvi
Anette Henrich*
- 10.15 Uhr Grußworte**
Michael Mötter
- 10.30 Uhr Key Note:
Die Rolle von Resilienz und Stresskompetenz im Übergang von Schule – Beruf**
Prof. Dr. Thorsten Bührmann
- 11.30 Uhr Die Präventionsinitiative STARK – eine Erfolgsgeschichte**
Anette Henrich
- 11.40 Uhr STARK: Erfahrungen aus Schülersicht**
Annamarija Stivic, Dominic Köppl, Pascal Scherthan
- 12.10 Uhr Die Präventionsinitiative STARK: aktuelle Forschungs- und Evaluationsergebnisse**
Constantin Wiegel

Workshop 1

STARK – Die Fortbildung für Resilienz und Stresskompetenz in Schule und Ausbildung: Schnupperstunde

Dr. Judith Brenneis

Workshop 2

Resilienz durch Stärkenorientierung

Norman Thelen

Workshop 3

Integration von körperorientierten Methoden zur Stress-Prävention

Dr. Stefanie Wunderlich

Themeninsel 1

Selbstfürsorge – Wie wir im (Arbeits-) Alltag auf uns achten können

Wolfgang Parnitzke

Themeninsel 2

Stress durch Konflikte – Prävention durch Konfliktmanagement

Christine Baumgartner

Themeninsel 3

Gesundes Führen

Sylvia Simmer

Montag, 08. April 2019

- 12.45 Uhr Blick voraus**
Programmorschau und Organisatorisches
- 13.00 Uhr Mittagessen (Buffet)**
- 14.00 Uhr Workshops 1 – 3 und Themeninseln 1 – 3**
Erster Durchgang
- 15.00 Uhr Kaffeepause**
- 15.30 Uhr Workshops 1 – 3 und Themeninseln 1 – 3**
Zweiter Durchgang
- 16.30 Uhr Verabschiedung**
- 16.45 Uhr Veranstaltungsende**

Anmeldung zum Symposium **STARK - Resilienz und Stresskompetenz in Schule und Ausbildung**

08. April 2019, IHK Akademie Feldkirchen-Westerham

Bitte schicken Sie den ausgefüllten Anmeldebogen **bis spätestens 20. März 2019** an:

SCHULEWIRTSCHAFT Akademie
im Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft e.V.
Anette Henrich
Infanteriestr. 8, 80797 München
Fax: 089 44108-195, Email: anette.henrich@bbw.de

1. Teilnahme

Am Symposium „STARK - Resilienz und Stresskompetenz in Schule und Ausbildung“ nehme ich teil.

2. Workshops und Themeninseln

Folgende 2 Workshops / Themeninseln interessieren mich besonders:

- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> Workshop 1:
STARK – Die Fortbildung für Resilienz und
Stresskompetenz in Schule und Ausbildung:
Schnupperstunde | <input type="radio"/> Themeninsel 1
Selbstfürsorge – Wie wir im (Arbeits-) Alltag auf
uns achten können |
| <input type="radio"/> Workshop 2:
Resilienz durch Stärkenorientierung | <input type="radio"/> Themeninsel 2:
Stress durch Konflikte – Prävention durch Kon-
fliktmanagement |
| <input type="radio"/> Workshop 3:
Integration von körperorientierten
Methoden zur Stress-Prävention | <input type="radio"/> Themeninsel 3:
Gesundes Führen |

Aus organisatorischen Gründen können wir eine Teilnahme an den von Ihnen gewählten Workshops / Themeninseln nicht garantieren.

3. Teilnehmer

Titel/Vorname/Name: _____

Telefax: _____

Funktion: _____

E-Mail: _____

Firma/Institution: _____

Straße: _____

Telefon: _____

PLZ/Ort: _____

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass SCHULEWIRTSCHAFT Akademie im bbw e.V. Fotos und Filme, die während der Veranstaltung gemacht werden, für eigene Zwecke wie Homepage, Flyer, YouTube etc. verwenden darf.

Datum/ Unterschrift: _____